

Regione autonoma Valle d'Aosta - ANSA Valle d'Aosta

ANSA Valle d'Aosta

Data: 12/10/2011

**11:13 ALIMENTAZIONE: SCIENZA AL SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA
CONVEGNO, IL 14 OTTOBRE A SAINT-VINCENT, ORGANIZZATO DA CASEUS**

ANSA) - AOSTA, 12 OTT - La scienza e l'informazione, due elementi fondamentali per la cucina, saranno messi a confronto in occasione del convegno 'Les jeunes et la restauration collective' organizzato da Caseus Montanus-Coopagrival con il patrocinio dell'Assessorato dell'Istruzione e Cultura della Valle d'Aosta, in programma il 14 ottobre al Grand Hotel Billia di Saint-Vincent, a partire dalle 14.30.

"Si parlerà - ha anticipato Gerardo Beneyton, presidente di Caseus Montanus - di come mangiare e cosa mangiare, la scelta dal punto di vista nutrizionale, nel rispetto di una sana e corretta alimentazione, per poi passare alle pratiche di cucina".

L'iniziativa, patrocinata dall'Amministrazione comunale di Saint-Vincent e dal Casino' de la Vallee, si inquadra nel 'Meeting della Ristorazione Collettiva', progetto di Fabio Campoli e del Circolo dei Buongustai, oramai diventato appuntamento fisso a Roma, da cinque anni, "con l'intento di avere un focus sulla realtà del 'mangiare fuori casa' e su come migliorarla attraverso un'adeguata formazione ed educazione alimentare".

"Si tratta - ha aggiunto Beneyton - di uno speciale focus sulla ristorazione scolastica e su come mangiano oggi i nostri ragazzi. Infatti, spesso si tende a mangiare tanto e male, a mangiare cose 'sbagliate', pur sapendo che cattivi comportamenti alimentari che portano inevitabilmente a intaccare il benessere dell'organismo, con evidenti conseguenze sullo stato di salute aumento di peso, problemi circolatori, colesterolo, senso di affaticamento".